



Organisez vos idées avec la carte heuristique



Plus de 15 000 personnes ont déjà suivi ces deux jours de formation passionnants pour être opérationnel avec les cartes heuristiques. Cette formation est dispensée aujourd'hui en 5 langues (français, anglais, espagnol, allemand, hollandais).

À l'issue de cette formation, vous serez capable de réaliser des cartes heuristiques pour :

- clarifier vos idées (en réunion ou en face à face, prise de notes, fixation d'objectifs, aide à la décision, élaboration d'un cahier des charges...)
- optimiser votre temps, votre mémoire, votre concentration et votre créativité, organiser vos informations.

Lors de cette formation, vous commencerez à mettre en œuvre la démarche heuristique.



efh

école française de l'heuristique



Objectifs

- être capable de concevoir et réaliser des cartes heuristiques dans plusieurs situations
- clarifier et structurer ses idées en résolution de problème et créativité
- gérer l'information efficacement en l'organisant rapidement
- mémoriser beaucoup, mieux et plus longtemps
- apprendre avec aisance
- mieux comprendre son interlocuteur par un questionnement pertinent
- discerner l'essentiel de l'accessoire
- redécouvrir son formidable potentiel
- conserver une vision globale et repérer le détail
- pratiquer des restitutions claires

i Pratique

🕒 Durée

2 jours - 14 heures

→ jour 1 : de 9h30 à 17h30

→ jour 2 : de 9h à 17h

👥 Public

→ 8 à 12 participants par session

- Cette formation est dispensée à un large public, quel que soit sa fonction ou sa formation

✅ Pré-requis

Aucun pré-requis est demandé

📁 Supports

- 1 livret de formation

€ Tarifs

- entreprises : 715 € HT
- indépendants et professions libérales : 615 € HT soit 735,54 € TTC
- particuliers : 515 € TTC
- étudiants & enseignants* : 315 € TTC

Le déjeuner est inclus.

→ Faites financer cette formation !

Rendez-vous sur www.efh.fr pour plus de détails

* **Tarif soumis à conditions** : ce tarif est soumis à la condition que le financement soit assuré par le participant lui-même. Un justificatif pour l'étudiant et l'enseignant sera demandé.

👤 Créateur & formateurs



Frédéric Le Bihan

Chorégraphe des idées et l'information, il a créé l'école Française de l'Heuristique en 2007.



Formateurs certifiés

Patrick Boulanger, Hélène Albertini, Valérie Eichenlaub, Christophe Lach, Marion Charreau animent également cette formation.



Programme

Jour 1

- identifier les freins et les accélérateurs de créativité
- se connecter à la bonne information au bon moment
- cartographier des informations lors d'un face à face
- découvrir la multiplicité de nos représentations respectives par rapport à une seule et même information
- connaître les processus d'élaboration d'une habitude
- savoir ce qui est facilement retenu par nos interlocuteurs
- démultiplier la capacité de notre mémoire sans effort

Jour 2

- réactiver son savoir en respectant un rythme naturel
- lire une carte et retenir facilement beaucoup d'information
- expérimenter les aptitudes de ses deux hémisphères cérébraux
- élaborer une carte suivant une méthodologie simple et puissante
- cartographier un document écrit pour en faire une conférence passionnante
- connaître les possibilités d'un outil informatique dédié à l'élaboration d'une carte



Carte heuristique

efh

école française de l'heuristique

efh.fr