

*efh*

école française de  
l'heuristique

Entreprises

catalogue  
des prestations

# Organisez vos idées avec la carte heuristique

Comprendre la démarche pour bien utiliser l'outil



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- réaliser des cartes en toute situation,
- gagner en efficacité professionnelle,
- mettre en œuvre la démarche heuristique.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1

- Identifier les freins et les accélérateurs de créativité
- Se connecter à la bonne information au bon moment
- Cartographier des informations lors d'un face à face
- Découvrir la multiplicité de nos représentations respectives par rapport à une seule et même information
- Connaître les processus d'élaboration d'une habitude
- Savoir ce qui est facilement retenu par nos interlocuteurs
- Démultiplier la capacité de notre mémoire sans effort

### Jour 2

- Réactiver son savoir en respectant un rythme naturel
- Lire une carte et retenir facilement beaucoup d'informations
- Expérimenter les aptitudes de ses deux hémisphères cérébraux
- Élaborer une carte suivant une méthodologie simple et puissante
- Cartographier un document écrit pour en faire une conférence passionnante
- Connaître les possibilités d'un outil informatique dédié à l'élaboration d'une carte

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.

# Organisez vos idées avec la carte heuristique

Comprendre la démarche pour bien utiliser l'outil



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 4 / maxi. 12 participants par session

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

## DURÉE

2 jours – 14 heures  
Formation non dissociable en modules

## HORAIRES

À convenir ensemble

## DATES

À convenir ensemble

## LIEU DE LA FORMATION

À convenir ensemble

## TARIFS

Nous consulter.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION<sup>(1)</sup>

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.  
Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION<sup>(1)</sup>

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES<sup>(1)</sup>

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Matériel fourni (papier, feutres, crayons de couleurs,...).  
Livret de formation en PDF et imprimé.

## SUR-MESURE<sup>(1)</sup>

Cette prestation peut être adaptée en fonction de vos besoins sur simple demande.  
Il nous est également possible de l'animer en plusieurs langues (français, anglais, espagnol, allemand).

<sup>(1)</sup> À discuter ensemble



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – www.efh.fr – contact@efh.fr  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75



# Être efficace avec la carte heuristique

Dispositif blended learning



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- réaliser des cartes en toute situation,
- gagner en efficacité professionnelle,
- mettre en œuvre la démarche heuristique.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Pré-présentiel

Le participant suit un module en ligne ayant pour objectif de découvrir la carte heuristique. Cette phase est un pré-requis obligatoire pour préparer la journée présentielle et poursuivre l'apprentissage.

### Journée présentielle

Le participant abordera les notions suivantes :

- > réaliser une carte selon les règles de l'art,
- > prendre des notes en entretien,
- > mémoriser et restituer facilement,
- > réactiver facilement son savoir,
- > se concentrer et rester attentif,
- > faire émerger une structure à partir du brouillard,
- > apprendre rapidement et beaucoup avec une carte,
- > concevoir des pictogrammes représentant des concepts,
- > synthétiser des informations pour les restituer en public, et
- > créer et partager un plan d'action consolidé avec un logiciel.

### Post-présentiel

Le participant dispose de cinq modules en ligne spécifiques traitant de l'utilisation de la carte heuristique dans un contexte précis :

- > la prise de notes,
- > la gestion de projets,
- > la résolution créative de problèmes,
- > l'apprentissage, et
- > la prise de décisions.

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.  
Modules de formation et ressources pédagogiques en ligne.



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – www.efh.fr – contact@efh.fr  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75



# Être efficace avec la carte heuristique

## Dispositif blended learning



### ENCADRANTS PÉDAGOGIQUES

Les formateurs sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 4 / maxi. 12 participants par session

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

### NOS MODALITÉS ET DÉLAI D'ASSISTANCE ET D'ENCADREMENT DU STAGIAIRE<sup>(1)</sup>

La plateforme LMS est administrée par des collaborateurs formés sur celle-ci.  
Espace communautaire sur la plateforme et échanges par mail et/ou téléphone.  
Délai de réponse : entre immédiat et 24h.

### DURÉE

Globale : 9 heures  
Pré-présentiel (elearning) : 20 minutes  
Journée présentielle : 7 heures  
Post-présentiel (elearning) : 5 x 20 minutes

### NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION<sup>(1)</sup>

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.  
Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

### HORAIRES (JOURNÉE PRÉSENTIELLE)

À convenir ensemble

### DATES

À convenir ensemble

### NOS MODALITÉS DE VALIDATION<sup>(1)</sup>

Attestation de présence (journée présentielle).  
Attestation de formation (en fin de parcours).

### LIEU DE LA FORMATION

Elearning : plateforme LMS (la vôtre ou la nôtre)  
Journée présentielle : à convenir ensemble

### TARIFS

Nous consulter.

### NOS MOYENS TECHNIQUES<sup>(1)</sup>

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Matériel fourni (papier, feutres, crayons de couleurs,...).  
Accès à notre plateforme LMS de 4 mois pour les modules elearning et ressources à télécharger.

<sup>(1)</sup> À discuter ensemble



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – www.efh.fr – contact@efh.fr  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75



# Convaincre son public avec Présentation Design

Pour une communication claire, percutante  
et inoubliable



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- se démarquer et laisser son empreinte,
- scénariser ses idées pour convaincre son public,
- faire parler ses chiffres et ses schémas,
- simplifier ses messages et amplifier son impact.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1

- Répondre aux besoins de son auditoire
- Se fixer des objectifs
- Déterminer le message-clé
- Hiérarchiser les infos pour les dynamiser
- Construire un plan d'intervention
- Préparer l'introduction et la conclusion
- Argumenter ses idées
- Rédiger pour être écouté

### Jour 2

- Identifier les ingrédients d'une présentation efficace
- Présenter un chiffre
- Choisir une image adaptée
- Assurer la lisibilité
- Mettre en valeur l'information essentielle
- Utiliser les animations pour donner du sens
- Organiser les informations
- S'appuyer sur une grille de mise en page
- Créer l'unité graphique

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.

# Convaincre son public avec Présentation Design

Pour une communication claire, percutante  
et inoubliable



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la méthode « Présentation Design » par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 4 / maxi. 8 participants par session

## PRÉ-REQUIS CONSEILLÉ

Pratique d'un logiciel de PAO (ex. PowerPoint)

## DURÉE

2 jours – 14 heures  
Formation non dissociable en modules

## HORAIRES

À convenir ensemble

## DATES

À convenir ensemble

## LIEU DE LA FORMATION

À convenir ensemble

## TARIFS

Nous consulter.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION<sup>(1)</sup>

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et  
du suivi administratif.  
Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION<sup>(1)</sup>

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES<sup>(1)</sup>

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Matériel fourni (papier, ordinateurs paramétrés,...).  
Livret de formation en PDF et imprimé.  
Livre « Présentation Design ».  
Jeu de cartons « Powersieste ».

## SUR-MESURE<sup>(1)</sup>

Cette prestation peut être adaptée en fonction de vos  
besoins sur simple demande.

<sup>(1)</sup> À discuter ensemble



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – www.efh.fr – contact@efh.fr  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75



# Concevoir des présentations percutantes avec Présentation Design

Dispositif blended learning



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- rédiger un scénario susceptible d'être porté par un support dans le cadre d'une présentation,
- réaliser ce support.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Pré-présentiel

Le participant dispose de ressources en ligne à visionner et/ou à télécharger lui permettant de :

- s'informer sur le dispositif,
- se motiver,
- se sensibiliser à différentes notions, et
- connaître la genèse de cette méthode.

Cette phase est un pré-requis recommandé pour préparer la journée présentielle et poursuivre l'apprentissage.

### Journée présentielle

A partir d'une situation-problème fil rouge, le participant expérimentera les étapes suivantes :

- « Auditoire » = se représenter le profil de la cible,
- « Clarification » = générer des idées et les structurer,
- « Scénarisation » = construire les grandes lignes de l'histoire,
- « Design » = découvrir et appliquer les fondamentaux du design.

### Post-présentiel

Le participant dispose de ressources en ligne, à savoir :

- 17 fiches outils à télécharger sur la clarification, la scénarisation et le design, et
- 5 modules vidéo sur le design.

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.

Modules de formation et ressources pédagogiques en ligne.



# Concevoir des présentations percutantes avec Présentation Design

Dispositif blended learning



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la méthode « Présentation Design » par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION<sup>(1)</sup>

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.  
Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION<sup>(1)</sup>

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES<sup>(1)</sup>

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Matériel fourni (papier, ordinateurs paramétrés,...).  
Livre « Présentation Design ».  
Carton « Les bonnes pratiques ».  
Jeu de cartons « Powersieste ».

## SUR-MESURE<sup>(1)</sup>

Cette prestation peut être adaptée en fonction de vos besoins sur simple demande.

<sup>(1)</sup> À discuter ensemble

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 4 / maxi. 8 participants par session

## PRÉ-REQUIS CONSEILLÉ

Pratique d'un logiciel de PAO (ex. PowerPoint)

## DURÉE

Globale : 8 heures 30  
Pré-présentiel (en ligne) : 20 minutes  
Journée présentielle : 7 heures  
Post-présentiel (en ligne) : 70 minutes

## HORAIRES (JOURNÉE PRÉSENTIELLE)

À convenir ensemble

## DATES

À convenir ensemble

## LIEU DE LA FORMATION

Elearning : plateforme LMS (la vôtre ou la nôtre)  
Journée présentielle : à convenir ensemble

## TARIFS

Nous consulter.

# Découvrir la carte heuristique

Connaître le fonctionnement de la carte et ses applications



## THÈMES ABORDÉS

- Être autonome face à un flux complexe d'informations
- Identifier les freins et accélérateurs de créativité
- Cartographier des informations lors d'une entretien face à face
- L'importance du détail et de la vision globale

## PROGRAMME

Découvrez un outil puissant et simple pour gagner du temps et aller à l'essentiel.  
La partie atelier de la conférence invite le public à participer activement.

### DURÉE<sup>(1)</sup>

Entre 1h30 et 3 heures

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

## SUR-MESURE<sup>(1)</sup>

Nous adaptons le contenu, la durée et le lieu de conférence à vos besoins.

<sup>(1)</sup> À discuter ensemble

# Découvrez comment convaincre votre public

Soyez clair, percutant et marquez durablement votre auditoire



## THÈMES ABORDÉS

- Viser la compréhension, l'impact et la mémoire
- Acquérir une véritable méthodologie de travail
- Faire la différence et captiver
- Intégrer les apports d'autres disciplines (sciences cognitives, design, communication, vente, pédagogie, sémiologie)

## PROGRAMME

Cette conférence vous offrira un aperçu des nombreuses techniques (journalistiques, artistiques, pédagogiques) utilisées dans la réalisation de présentations impactantes.

Elle vous permettra d'apprécier le programme de la formation complète de deux jours.

### DURÉE<sup>(1)</sup>

Entre 50 mn et 1h30

### PUBLIC CONCERNÉ

À définir ensemble

## SUR-MESURE<sup>(1)</sup>

Nous adaptons le contenu, la durée et le lieu de conférence à vos besoins.

<sup>(1)</sup> À discuter ensemble

# Métamorphosez votre présentation

Accompagnement à la méthode  
« Présentation Design »



## OBJECTIF

Concevez un diaporama percutant dont les messages clairs seront retenus facilement par votre auditoire

## PROGRAMME

Bien communiquer est une compétence qui exige de la préparation et de la méthode.

« Présentation Design » vous apprend à réaliser des diaporamas clairs, efficaces, à fort impact.

Cet accompagnement individuel de 3 heures est réalisé à partir de la présentation faite par le participant et destinée à être animée prochainement.

Ensemble, le participant et le consultant de l'efh revisitent le plan, le scénario et le design du document. Seuls les points nécessaires pour une amélioration sensible sont abordés.

### DURÉE

3 heures

### PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRE

Avoir déjà réalisé sa présentation PowerPoint (en tout ou partie)

## Atelier PREDOM

Découvrez ce qui est à l'origine de vos comportements et de ceux de vos interlocuteurs



### OBJECTIF

Apprenez le modèle des préférences comportementales et de la gestuelle afin de l'appliquer en toute situation selon une grille de lecture

### PROGRAMME

Cet atelier porte sur une meilleure connaissance de soi et des autres grâce au modèle Predom (typologie des comportements).

Les participants comprennent leur mode de fonctionnement au travail, les interactions avec leurs collaborateurs, la complémentarité et l'importance de la diversité au sein d'une équipe. Le tout dans le rire et la bonne humeur.

L'émulation produite par cette animation perdure bien au-delà de cette découverte de soi, des autres, créant une dynamique et des liens nouveaux au sein des participants.

#### DURÉE

4 heures

#### PUBLIC CONCERNÉ

Chaque animation tient compte des profils représentés

# Ingénierie pédagogique et créativité

Co-construisons les formations de demain



L'efh est plus qu'un organisme de formation.

Laboratoire d'idées, par de la veille, de l'observation, de l'écoute des tendances et des acteurs de différents horizons, nous imaginons constamment de nouvelles approches pédagogiques.

Nos clients ont bien compris et apprécient cet état d'esprit.

Ils s'adressent à nous lorsqu'ils ne trouvent pas la formation dont ils ont envie sur le marché.

Ils savent, qu'à partir de ce que nous avons vu, ressenti, entendu, nous serons en mesure de concevoir en co-construction avec eux une prestation qui ira au-delà de leurs attentes.

Cette collaboration permet de réfléchir ensemble en profondeur sur le sujet.

Grâce à des techniques de questionnement créatives, des idées émergent, des concepts se structurent, des messages se clarifient.

Le projet d'ingénierie peut alors se développer : choix de la formation, identification de la méthode, déclinaison des supports, approche pédagogique,...

# Enseigner avec la carte heuristique

Pour faciliter l'apprentissage de vos élèves



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- préparer rapidement un cours avec la carte,
- susciter la motivation et la participation,
- favoriser la mémorisation,
- encourager la confiance en soi.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1

Les fondamentaux de la carte heuristique

- > Qu'est-ce qu'une carte heuristique ?
- > Quelles sont ses utilisations possibles pour ma préparation/en classe ?

Être attentif et concentré

- > Distinguer concentration et attention en situation d'apprentissage
- > À quel moment avons-nous besoin d'être attentif et/ou concentré ?
- > Comment augmenter le degré d'attention chez les élèves ?

Mémoriser

- > Quel type de mémoire avons-nous ?
- > Mémoriser poésie, définitions, leçons,... : pareil ou pas pareil ?
- > Comment développer la mémorisation ?
- > Qu'est-ce que le projet de mémorisation ?

### Jour 2

Comprendre et réfléchir

- > Faire du questionnement un élément fondamental de l'apprentissage
- > Réactiver pour s'approprier et renforcer la compréhension
- > Savoir structurer le raisonnement
- > Accompagner la réflexion et la production d'idées

Attentif et organisé

- > Construire son cours et ses supports avec la carte heuristique
- > Aider les élèves à organiser et anticiper leur travail
- > Aider les élèves à se projeter dans le programme
- > Construire une carte programme pour faciliter les repères

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – www.efh.fr – contact@efh.fr  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75



# Enseigner avec la carte heuristique

Pour faciliter l'apprentissage de vos élèves



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 6 / maxi. 12 participants par session

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

## DURÉE

2 jours – 14 heures  
Formation non dissociable en modules

## HORAIRES

À convenir ensemble

## DATES

À convenir ensemble

## LIEU DE LA FORMATION

À convenir ensemble

## TARIFS

Nous consulter.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION<sup>(1)</sup>

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.  
Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION<sup>(1)</sup>

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES<sup>(1)</sup>

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Matériel fourni (papier, feutres, crayons de couleurs,...).

## SUR-MESURE<sup>(1)</sup>

Cette prestation peut être adaptée en fonction de vos besoins sur simple demande.

<sup>(1)</sup> À discuter ensemble



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – www.efh.fr – contact@efh.fr  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75





# XMind pour réaliser vos cartes heuristiques

Pour organiser et diffuser rapidement l'information



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- pratiquer l'ensemble des fonctionnalités,
- utiliser efficacement le logiciel,
- créer des modèles de cartes,
- partager aisément des cartes.

---

## CONTENU DE LA FORMATION

- > Naviguer dans le logiciel
- > S'approprier les menus et les icônes
- > Découvrir le vocabulaire XMind
- > Structurer une carte
- > Améliorer visuellement la carte
- > Manipuler fichiers et feuilles
- > Fusionner des cartes
- > Personnaliser son utilisation
- > Enrichir la carte
- > Découvrir les outils
- > Découvrir les spécificités de la version Pro
- > Partager sur la pertinence de l'utilisation du logiciel ou du papier/crayon

---

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.

# XMind pour réaliser vos cartes heuristiques

Pour organiser et diffuser rapidement l'information



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION<sup>(1)</sup>

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.  
Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION<sup>(1)</sup>

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES<sup>(1)</sup>

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Ordinateur portable équipé de XMind (version gratuite ou Pro) : à apporter ou à louer auprès de l'efh.  
Livret pédagogique imprimé.

## SUR-MESURE<sup>(1)</sup>

Cette prestation peut être adaptée en fonction de vos besoins sur simple demande.

<sup>(1)</sup> À discuter ensemble

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 4 / maxi. 10 participants par session

## PRÉ-REQUIS RECOMMANDÉ

Connaître les principes de la carte heuristique

## DURÉE

3 heures 30  
Formation non dissociable en modules

## HORAIRES

À convenir ensemble

## DATES

À convenir ensemble

## LIEU DE LA FORMATION

À convenir ensemble

## TARIFS

Nous consulter.