

*efh*

école française de  
l'heuristique

Individuels

catalogue  
des prestations

# Organisez vos idées avec la carte heuristique

Comprendre la démarche pour bien utiliser l'outil



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- réaliser des cartes en toute situation,
- gagner en efficacité professionnelle,
- mettre en œuvre la démarche heuristique.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1

- Identifier les freins et les accélérateurs de créativité
- Se connecter à la bonne information au bon moment
- Cartographier des informations lors d'un face à face
- Découvrir la multiplicité de nos représentations respectives par rapport à une seule et même information
- Connaître les processus d'élaboration d'une habitude
- Savoir ce qui est facilement retenu par nos interlocuteurs
- Démultiplier la capacité de notre mémoire sans effort

### Jour 2

- Réactiver son savoir en respectant un rythme naturel
- Lire une carte et retenir facilement beaucoup d'informations
- Expérimenter les aptitudes de ses deux hémisphères cérébraux
- Élaborer une carte suivant une méthodologie simple et puissante
- Cartographier un document écrit pour en faire une conférence passionnante
- Connaître les possibilités d'un outil informatique dédié à l'élaboration d'une carte

### Option elearning

6 modules de formation en ligne, dont 1 offert, afin de poursuivre votre apprentissage sur les thèmes suivants :

- la réalisation de votre première carte heuristique,
- la prise de notes,
- la gestion de projets,
- la résolution créative de problèmes,
- l'apprentissage, et
- la prise de décisions.

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – [www.efh.fr](http://www.efh.fr) – [contact@efh.fr](mailto:contact@efh.fr)  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75



# Organisez vos idées avec la carte heuristique

## Comprendre la démarche pour bien utiliser l'outil



### PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 4 / maxi. 12 participants par session

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

### DURÉE

2 jours – 14 heures  
Formation non dissociable en modules  
*Option elearning : 6 x 20 minutes*

### HORAIRES

Jour 1 : de 9h30 à 17h30  
Jour 2 : de 9h00 à 17h00

### DATES

Voir sur [www.efh.fr](http://www.efh.fr)

### LIEU DE LA FORMATION

EFH  
13, rue Fernand Léger  
75020 Paris  
*Elearning : plateforme LMS*

### TARIFS

Entreprises : 751,67€ HT  
Indépendants & professions libérales : 651,67€ HT  
Particuliers : 559€ TTC  
Enseignants & étudiants : 359€ TTC\*  
*Option elearning : 150€ HT (30€ HT par module)  
au lieu de 250€ HT (50€ HT par module)*

\*Tarif soumis à conditions : ce tarif est applicable si le financement est assuré par le participant lui-même. Un justificatif sera demandé.

### NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.

Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

### NOS MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation.

### NOS MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Matériel fourni (papier, feutres, crayons de couleurs,...).  
Livret de formation en PDF et imprimé.

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ASSISTANCE ET D'ENCADREMENT DU STAGIAIRE (OPTION)

*La plateforme LMS est administrée par des collaborateurs formés sur celle-ci.  
Espace communautaire sur la plateforme et échanges par mail et/ou téléphone.  
Délai de réponse : entre immédiat et 24h.*

# Être efficace avec la carte heuristique

Dispositif blended learning



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- réaliser des cartes en toute situation,
- gagner en efficacité professionnelle,
- mettre en œuvre la démarche heuristique.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Pré-présentiel

Le participant suit un module en ligne ayant pour objectif de découvrir la carte heuristique. Cette phase est un pré-requis obligatoire pour préparer la journée présentielle et poursuivre l'apprentissage.

### Journée présentielle

Le participant abordera les notions suivantes :

- > réaliser une carte selon les règles de l'art,
- > prendre des notes en entretien,
- > mémoriser et restituer facilement,
- > réactiver facilement son savoir,
- > se concentrer et rester attentif,
- > faire émerger une structure à partir du brouillard,
- > apprendre rapidement et beaucoup avec une carte,
- > concevoir des pictogrammes représentant des concepts,
- > synthétiser des informations pour les restituer en public, et
- > créer et partager un plan d'action consolidé avec un logiciel.

### Post-présentiel

Le participant dispose de cinq modules en ligne spécifiques traitant de l'utilisation de la carte heuristique dans un contexte précis :

- > la prise de notes,
- > la gestion de projets,
- > la résolution créative de problèmes,
- > l'apprentissage, et
- > la prise de décisions.

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.  
Modules de formation et ressources pédagogiques en ligne.



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – www.efh.fr – contact@efh.fr  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75



# Être efficace avec la carte heuristique

## Dispositif blended learning



### ENCADRANTS PÉDAGOGIQUES

Les formateurs sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ASSISTANCE ET D'ENCADREMENT DU STAGIAIRE

La plateforme LMS est administrée par des collaborateurs formés sur celle-ci.  
Espace communautaire sur la plateforme et échanges par mail et/ou téléphone.  
Délai de réponse : entre immédiat et 24h.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.  
Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

### MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de présence (journée présentielle).  
Attestation de formation (en fin de parcours).

### MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Matériel fourni (papier, feutres, crayons de couleurs,...).  
Kit offert : 1 livret + ses annexes + la carte de préparation + 1 pochette de feutres.  
Accès à notre plateforme LMS de 4 mois pour les modules elearning et ressources à télécharger.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 4 / maxi. 12 participants par session

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

### DURÉE

Globale : 9 heures  
Pré-présentiel (elearning) : 20 minutes  
Journée présentielle : 7 heures  
Post-présentiel (elearning) : 5 x 20 minutes

### HORAIRES (JOURNÉE PRÉSENTIELLE)

De 9h00 à 17h00

### DATES

Voir sur [www.efh.fr](http://www.efh.fr)

### LIEU DE LA FORMATION

Elearning : plateforme LMS  
Journée présentielle :  
EFH  
13, rue Fernand Léger  
75020 Paris

### TARIFS

Entreprises : 540 € HT  
Indépendants & professions libérales : 490 € HT  
Particuliers : 474 € TTC  
Enseignants & étudiants : 315 € TTC\*

\*Tarif soumis à conditions : ce tarif est applicable si le financement est assuré par le participant lui-même. Un justificatif sera demandé.

# Convaincre son public avec Présentation Design

Pour une communication claire, percutante  
et inoubliable



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- se démarquer et laisser son empreinte,
- scénariser ses idées pour convaincre son public,
- faire parler ses chiffres et ses schémas,
- simplifier ses messages et amplifier son impact.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1

- Répondre aux besoins de son auditoire
- Se fixer des objectifs
- Déterminer le message-clé
- Hiérarchiser les infos pour les dynamiser
- Construire un plan d'intervention
- Préparer l'introduction et la conclusion
- Argumenter ses idées
- Rédiger pour être écouté

### Jour 2

- Identifier les ingrédients d'une présentation efficace
- Présenter un chiffre
- Choisir une image adaptée
- Assurer la lisibilité
- Mettre en valeur l'information essentielle
- Utiliser les animations pour donner du sens
- Organiser les informations
- S'appuyer sur une grille de mise en page
- Créer l'unité graphique

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.

# Convaincre son public avec Présentation Design

Pour une communication claire, percutante  
et inoubliable



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la méthode « Présentation Design » par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.  
Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Matériel fourni (papier, ordinateurs paramétrés,...).  
Livret de formation en PDF et imprimé.  
Livre « Présentation Design ».  
Jeu de cartons « Powersieste ».

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 4 / maxi. 8 participants par session

## PRÉ-REQUIS CONSEILLÉ

Pratique d'un logiciel de PAO (ex. PowerPoint)

## DURÉE

2 jours – 14 heures  
Formation non dissociable en modules

## HORAIRES

Jour 1 : de 9h00 à 17h30  
Jour 2 : de 9h00 à 17h00

## DATES

Voir sur [www.efh.fr](http://www.efh.fr)

## LIEU DE LA FORMATION

EFH  
13, rue Fernand Léger  
75020 Paris

## TARIFS

Entreprises : 842 € HT  
Toute autre catégorie : 642 € HT.

# Certification à l'enseignement de la carte heuristique

Pour une pratique professionnelle de la formation



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- s'approprier le module en le reconstituant séquence par séquence,
- installer sa posture de formateur.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1

- > Réunir les conditions nécessaires à la réussite de l'animation d'une formation
- > Définir un objectif pédagogique
- > Clarifier une consigne
- > Identifier les messages des séquences
- > Fixer des indicateurs de réussite
- > Identifier les objectifs pédagogiques du module « Organisez vos idées »
- > Travail sur les séquences « Poser les postulats pédagogiques dès le début de la formation » et « Concevoir et réaliser une carte heuristique devant les participants »

### Jour 2

- > Travail sur les séquences :
  - o définir les bases nécessaires à la construction d'une carte heuristique
  - o mettre en œuvre la séquence « Résolution de problème et gestion de l'information »
  - o utiliser la carte heuristique comme un outil de questionnement
  - o distinguer concentration et attention
  - o exposer les principes du fonctionnement du cerveau
  - o animer la méthode des lieux
  - o faire approprier la carte heuristique à un groupe en moins de 7 mn par le questionnement et faire procéder à sa restitution de façon collective

### Jour 3

- > Accompagner à la réactivation de la première journée du module
- > Démontrer la courbe de l'oubli et expliquer les fréquences et méthodes pour la mémorisation
- > Pratiquer le test des mots-couleurs et expliquer la théorie de Sperry et Mac Lean
- > Découverte de l'histoire et des fondamentaux des sciences cognitives

### Jour 4

- > Approfondir les principes fondamentaux de l'outil avec la carte de la carte
- > Animer des exercices pratiques qui mettent en œuvre la carte heuristique
- > Identifier ses préférences comportementales en tant que formateur
- > Utiliser le photolangage et la carte heuristique pour imaginer la post-formation

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.  
Mémoire afférent à la carte heuristique à rédiger et soutenir par chaque participant.



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – www.efh.fr – contact@efh.fr  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75





# Certification à l'enseignement de la carte heuristique

Pour une pratique professionnelle de la formation



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Cette prestation est assurée par Frédéric Le Bihan, directeur de l'efh.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.

Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).

Matériel fourni (papier, feutres, crayons de couleurs,...).

Documentation de formation en PDF et imprimée.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

Mini. 4 / maxi. 12 participants par session

## PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRE

Avoir suivi la formation présentielle « Organisez vos idées avec la carte heuristique »

## DURÉE

4 jours – 28 heures

Formation non dissociable en modules

## HORAIRES

Jour 1 : de 9h30 à 17h30

Jours 2, 3 et 4 : de 9h00 à 17h00

## DATES

Voir sur [www.efh.fr](http://www.efh.fr)

## LIEU DE LA FORMATION

EFH

13, rue Fernand Léger

75020 Paris

## TARIFS

Tarif unique : 2 420€ HT

# Enseigner avec la carte heuristique

Pour faciliter l'apprentissage de vos élèves



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- préparer rapidement un cours avec la carte,
- susciter la motivation et la participation,
- favoriser la mémorisation,
- encourager la confiance en soi.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1

Les fondamentaux de la carte heuristique

- Qu'est-ce qu'une carte heuristique ?
- Quelles sont ses utilisations possibles pour ma préparation/en classe ?

Être attentif et concentré

- Distinguer concentration et attention en situation d'apprentissage
- À quel moment avons-nous besoin d'être attentif et/ou concentré ?
- Comment augmenter le degré d'attention chez les élèves ?

Mémoriser

- Quel type de mémoire avons-nous ?
- Mémoriser poésie, définitions, leçons, ... : pareil ou pas pareil ?
- Comment développer la mémorisation ?
- Qu'est-ce que le projet de mémorisation ?

### Jour 2

Comprendre et réfléchir

- Faire du questionnement un élément fondamental de l'apprentissage
- Réactiver pour s'approprier et renforcer la compréhension
- Savoir structurer le raisonnement
- Accompagner la réflexion et la production d'idées

Attentif et organisé

- Construire son cours et ses supports avec la carte heuristique
- Aider les élèves à organiser et anticiper leur travail
- Aider les élèves à se projeter dans le programme
- Construire une carte programme pour faciliter les repères

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – www.efh.fr – contact@efh.fr  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75



# Enseigner avec la carte heuristique

Pour faciliter l'apprentissage de vos élèves



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 6 / maxi. 12 participants par session

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

## DURÉE

2 jours – 14 heures  
Formation non dissociable en modules

## HORAIRES

Jour 1 : de 9h30 à 17h30  
Jour 2 : de 9h00 à 17h00

## DATES

Voir sur [www.efh.fr](http://www.efh.fr)

## LIEU DE LA FORMATION

EFH  
13, rue Fernand Léger  
75020 Paris

## TARIFS

Entreprises : 595€ HT  
Particuliers : 366€ TTC

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.

Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).

Matériel fourni (papier, feutres, crayons de couleurs,...).

# Accompagnez votre enfant avec la carte heuristique

Pour gagner en sérénité et en efficacité  
à l'heure des devoirs



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- être plus attentif,
- mémoriser plus facilement,
- organiser ses connaissances.

## CONTENU DE LA FORMATION

Faire des cartes pour apprendre

- Découvrir la carte heuristique et ses fondamentaux
- Mobiliser son attention sur le contenu d'un écrit
- Trier et organiser les informations
- Questionner et se questionner
- Mémoriser plus et plus longtemps

Accompagner votre enfant

- Acquérir une démarche pour accompagner en douceur les devoirs
- Expérimenter une séance de devoirs avec la carte heuristique (avec les cours de son enfant)

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.  
Parents et enfants réalisent les mêmes exercices et expériences.

# Accompagnez votre enfant avec la carte heuristique

Pour gagner en sérénité et en efficacité  
à l'heure des devoirs



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.

Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).

Matériel fourni (papier, feutres, crayons de couleurs,...).

Supports de cours personnels.

## PUBLIC CONCERNÉ

Parents et enfants du CM1 à la seconde  
Mini. 8 / maxi. 15 participants par session

## PRÉ-REQUIS RECOMMANDÉ

Savoir bien lire et écrire

## DURÉE

1 jour – 7 heures

Formation non dissociable en modules

## HORAIRES

De 9h30 à 17h00

## DATES

Voir sur [www.efh.fr](http://www.efh.fr)

## LIEU DE LA FORMATION

EFH

13, rue Fernand Léger

75020 Paris

## TARIFS

1 participant : 130€ TTC

2 et 3 participants : 115€ TTC par personne

4 participants et plus : 95€ TTC par personne

Le déjeuner n'est pas inclus, pensez à apporter votre pique-nique !

# Se simplifier les études avec la carte heuristique

Moins d'efforts pour plus de résultats



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- concevoir et réaliser des cartes heuristique,
- organiser son travail et optimiser son temps,
- créer ses propres supports pour réviser efficacement,
- argumenter avec pertinence à l'écrit comme à l'oral.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Présentation de la carte

- Qu'est-ce qu'une carte heuristique
- Découvrir les avantages d'un cours cartographié
- Les fondamentaux de la carte

### Utilisations pratiques

- Démultiplier la capacité de notre mémoire et réactiver les savoirs sans effort
- La prise de notes heuristique
- Le questionnement comme moteur de l'apprentissage
- Réaliser une synthèse de document efficace
- Cartographier ses cours pour réviser

### Apports méthodologiques

- Découvrir des cartes-types pour construire sa boîte à outils
- Se préparer aux examens

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.

# Se simplifier les études avec la carte heuristique

Moins d'efforts pour plus de résultats



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.  
Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Matériel fourni (papier, feutres, crayons de couleurs,...).  
Supports de cours personnels.

## PUBLIC CONCERNÉ

Lycéens de Première et Terminale  
Étudiants de tous niveaux  
Mini. 8 / maxi. 15 participants par session

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

## DURÉE

1 jour – 7 heures  
Formation non dissociable en modules

## HORAIRES

De 9h30 à 17h30

## DATES

Voir sur [www.efh.fr](http://www.efh.fr)

## LIEU DE LA FORMATION

EFH  
13, rue Fernand Léger  
75020 Paris

## TARIFS

1 participant : 130€ TTC  
2 et 3 participants : 115€ TTC par personne  
4 participants et plus : 95€ TTC par personne

Le déjeuner n'est pas inclus, pensez à apporter votre pique-nique !

# XMind pour réaliser vos cartes heuristiques

Pour organiser et diffuser rapidement l'information



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le participant sera capable de :

- pratiquer l'ensemble des fonctionnalités,
- utiliser efficacement le logiciel,
- créer des modèles de cartes,
- partager aisément des cartes.

---

## CONTENU DE LA FORMATION

- Naviguer dans le logiciel
- S'approprier les menus et les icônes
- Découvrir le vocabulaire XMind
- Structurer une carte
- Améliorer visuellement la carte
- Manipuler fichiers et feuilles
- Fusionner des cartes
- Personnaliser son utilisation
- Enrichir la carte
- Découvrir les outils
- Découvrir les spécificités de la version Pro
- Partager sur la pertinence de l'utilisation du logiciel ou du papier/crayon

---

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, cas pratiques, mises en situation et exercices.



# XMind pour réaliser vos cartes heuristiques

Pour organiser et diffuser rapidement l'information



## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique par l'efh et ont bénéficié d'un parcours selon le mode du compagnonnage sous la direction et la validation de Frédéric LE BIHAN.

## NOS MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation à chaud du déroulement de l'action et du suivi administratif.  
Évaluation à froid (2 mois) des acquis.

## NOS MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation.

## NOS MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard,...).  
Ordinateur portable équipé de XMind (version gratuite ou Pro) : à apporter ou à louer auprès de l'efh.  
Livret pédagogique imprimé.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
Mini. 4 / maxi. 10 participants par session

## PRÉ-REQUIS RECOMMANDÉ

Connaître les principes de la carte heuristique

## DURÉE

3 heures 30  
Formation non dissociable en modules

## HORAIRES

De 9h00 à 12h30

## DATES

Voir sur [www.efh.fr](http://www.efh.fr)

## LIEU DE LA FORMATION

EFH  
13, rue Fernand Léger  
75020 Paris

## TARIFS

Entreprises : 320€ HT  
Indépendants et particuliers : 260€ TTC

# Découvrez vos préférences comportementales PREDOM

...pour optimiser la gestion de votre énergie au service de votre efficacité



## OBJECTIFS

Découvrez :

- votre propre processus de décision,
- votre mode de communication préférentiel pour un impact certain,
- votre style de management,
- vos stratégies de succès.

---

## PROGRAMME

PREDOM est un outil puissant de connaissance de soi et des autres. Il s'appuie sur nos préférences pour décrypter en finesse nos stratégies de comportement et nos modes d'action.

Son niveau d'analyse permet d'aller au-delà des dimensions comportementales habituellement explorées.

Les applications de PREDOM sont multiples, tant au niveau individuel qu'en équipe.

Cet accompagnement vous invite à répondre en ligne au questionnaire PREDOM puis à débriefer les résultats au cours d'un entretien de 2 heures avec un intervenant de l'efh certifié PREDOM.

### DURÉE

2 heures (hors réponse au questionnaire)

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

### TARIF

680€ HT, soit 816€ TTC, par personne



école française de l'heuristique - 13, rue Fernand Léger 75020 Paris  
01 43 58 04 44 – [www.efh.fr](http://www.efh.fr) – [contact@efh.fr](mailto:contact@efh.fr)  
SIRET 49508082200028

Déclaration d'activité auprès de la Région Île-de-France n° 11 75 42380 75