

Mémoire plus

*Parce que tout commence
par la mémoire*



Maîtriser les mnémotechniques **en une journée** grâce à une formule **ludique** qui vous permettra d'apprendre rapidement ce qui vous prendrait des centaines d'heures par vous-même.

Attention ! Je ne promets pas de trucs instantanés et sans effort. Je promets des **techniques qui ont fait leurs preuves** et qui vous donneront la confiance d'entreprendre des apprentissages auxquels, actuellement, vous renoncez parce que le défi vous apparaît insurmontable.

Objectifs

- ▶ Maîtrisez les 5 principales techniques de mémorisation
- ▶ Développer l'habilité de créer des associations efficaces
- ▶ Appliquer les mnémotechniques aux situations d'apprentissage



efh

école française de l'heuristique

www.e fh.fr - 13 rue Fernand Léger - 75020 Paris - 01 43 58 04 44

Pratique & logistique

DURÉE & LIEU

1 jour - 7 heures - Locaux de l'EFH
de 9h00 à 17h30

PUBLIC

8 à 12 participants par session

PRÉ-REQUIS

▶ aucun pré-requis

SUPPORT

à venir

TARIFS

- ▶ entreprises, indépendants : 395 € HT
- ▶ particuliers : 310€ TTC
- ▶ étudiants : 260 TTC
- ▶ ancien participant au séminaire « Lecture rapide » : 344,83 € HT (entreprises, indépendants) et 250 TTC (particuliers)

Programme détaillé

- ▶ Mémoriser le vocabulaire d'une langue étrangère.

Les participants apprendront à «nouer des ficelles» autour des nouveaux mots pour mieux les mémoriser, et leur vocabulaire explosera.

- ▶ Mémoriser les noms.

Les gens aiment que l'on retienne leur nom et quand on retient les noms, on établit plus facilement les contacts.

- ▶ Mémoriser les processus.

Un must pour les techniciens.

- ▶ Mémoriser les poèmes, les discours.

Souvent entendu : «Hey ! J'ai appris un poème en 10 minutes !»

- ▶ Mémoriser les nombres.

Les participants apprendront à donner du sens aux nombres d'une façon presque mécanique pour pouvoir les mémoriser plus facilement.

- ▶ Mémoriser les listes.

Les participants pourront épater leurs collègues en retenant une liste de 20 mots en étant capables de la réciter dans l'ordre ascendant, descendant et dans le désordre.



école française de l'heuristique