

Apprendre efficacement avec la carte heuristique : Parents, Enfants, Ados



Pôle Education

1 jour / 7 heures - Paris -

Contact: pole.education@efh.fr

Objectifs

- ✓ Etre capable de concevoir et de réaliser avec son enfant des cartes heuristiques dans des registres différents.
- ✓ L'aider à optimiser son temps, sa mémoire, sa concentration pour aboutir à de meilleurs résultats.

Bénéfices

- ✓ Trouver du plaisir à apprendre et avoir confiance dans ses ressources
- ✓ Se sentir acteur de son apprentissage
- ✓ Aider son enfant à trouver du plaisir à apprendre et avoir confiance dans ses ressources
- ✓ L'accompagner pour le rendre acteur de son apprentissage

Public concerné

Adolescents et Etudiants, Enfants à partir de 9 ans
Adultes (utilisateurs ou non de la carte heuristique) désireux d'accompagner sereinement son enfant dans son apprentissage

Pré-acquis

Aucun

Logistique

Nombre de participants pour une session : 8 à 12

Lieu : Les locaux de l'EFH

Tarifs : 130 € pour une inscription simple, 110 € à partir de deux inscriptions groupées

Horaires : Accueil 9 h 00 - 9 h 15 / Fin de la journée 17 h

Le calendrier des sessions est disponible sur le site de l'EFH.

Apprendre efficacement avec la carte heuristique : Parents, Enfants, Ados



Pôle Education

1 jour / 7 heures - Paris -

Contact: pole.education@efh.fr

Pédagogie

Toutes les séquences font l'objet d'un exercice réalisé sous forme d'expérience ludique.

Programme

- ✓ Faire du questionnement un élément fondamental de l'apprentissage
- ✓ Elaborer une carte simple et efficace pour accompagner :
 - la compréhension d'une leçon
 - la préparation d'un exposé écrit ou oral
 - la mémorisation des connaissances avec facilité
- ✓ Savoir organiser des activités partagées
- ✓ Connaître les conditions d'un bon apprentissage
- ✓ Comprendre le rôle fondateur du parent dans la construction de la confiance en soi chez l'enfant

Documents remis en pdf



Apprendre efficacement avec la carte heuristique : Parents, Enfants, Ados



Pôle Education

1 jour / 7 heures - Paris -

Contact: pole.education@efh.fr

Témoignages

C'était un vrai luxe pour nous tous de pouvoir consacrer une journée à découvrir les cartes ensemble, de manière très conviviale.

Aujourd'hui, c'est très agréable de garder cette complicité qui s'est installée avec les enfants à partir des exercices communs que nous avons fait.

Sylvie K, maman de trois filles

Cette journée de formation m'a été proposée par mon père; j'étais curieuse de savoir comment il était devenu "accro" aux cartes heuristiques et j'ai donc accepté tout de suite !

J'ai bien aimé le fait d'apprendre très progressivement. Le fait d'être dans un petit groupe rendait aussi la communication très agréable.

Je n'ai pas modifié complètement mes méthodes de travail; Je trouve la carte très intéressante pour préparer les présentations orales, parce qu'elle permet une bonne fluidité de la présentation sans avoir à lire ses notes en permanence. J'aime vraiment bien l'aspect clarificateur des cartes.

Julia 20 ans - Etudiante en Agronomie

Les cartes heuristiques m'ont principalement redonné envie d'étudier mes cours !

Au lieu d'ouvrir un bouquin en ayant pour objectif principal de "faire une fiche", je dessine carte après carte jusqu'à bien maîtriser l'organisation des idées qui y sont développées ; à la fin je m'aperçois que je que connais le contenu du livre.

J'utilise aussi beaucoup les cartes heuristiques pour les présentations orales; elles me permettent d'improviser comme j'en avais l'habitude avant, mais je m'appuie maintenant sur une structure solide préparée à l'avance.

Marine 21 ans - Etudiante en Economie/Gestion

Grâce à la carte heuristique, ma fille sait désormais comprendre et mémoriser ses leçons de grammaire, spectaculaire ! C'est un support ludique et facile à prendre en main. Je prends plaisir à l'accompagner lorsqu'elle le souhaite et l'heure des devoirs n'est plus une corvée ! **Muriel B. maman d'A. 10 ans**

J'adore la carte car je gagne du temps pour apprendre mes cours. Lorsque je fais une carte, j'apprends en même temps alors qu'avant avec les fiches, j'écrivais et je devais apprendre après. **Antoine, 14 ans en 3°**



Animatrice :

Isabelle PAILLEAU



Psychologue clinicienne du travail et des apprentissages, elle est spécialisée dans la question du mieux-être au travail et à l'école.

Après un parcours dans le privé, elle a travaillé 12 ans dans la formation pour adultes. C'est pendant cette expérience qu'elle a pris conscience de la nécessité de construire une identité professionnelle solide, basée sur la connaissance de ses propres ressources.

Elle a également enseigné en lycée professionnel où elle a aidé des adolescents en difficulté d'apprentissage à retrouver confiance en leurs capacités.

Elle est formatrice certifiée et associée à l'Ecole Française de l'Heuristique où elle anime le Pôle Education. Outre l'utilisation de la carte heuristique, elle développe des outils d'apprentissage ajustés aux habitudes personnelles de travail pour favoriser une meilleure mémorisation, une appropriation et une synthèse des connaissances plus efficace.

Elle reçoit, par ailleurs, dans son cabinet d'Enghien où elle utilise aussi la pédagogie des gestes mentaux d'Antoine de la Garanderie, dite pédagogie de la réussite, pour laquelle elle a été formée par l'Institut International de Gestion Mentale.

Elle anime régulièrement des conférences sur les thèmes de l'apprentissage et du travail.

Elle a créé et anime le Club de Rire d'Enghien, technique de détente par le rire.