

Lecture rapide

Et la lecture devient facile !



Cette méthode éclectique a été mise au point par un **spécialiste de la lecture** qui s'est intéressé depuis plus de 35 ans à toutes les approches de lecture rapide connues pour ne conserver que **ce qui fonctionne** et éliminer les techniques aux prétentions non fondées.

Objectifs

- ▶ Vous lirez de 50 à 150 % plus vite
- ▶ Vous vous concentrerez plus facilement et plus efficacement
- ▶ Vous saisirez beaucoup plus rapidement et mieux le sens d'un texte.



efh

école française de l'heuristique

www.efh.fr - 13 rue Fernand Léger - 75020 Paris - 01 43 58 04 44

Pratique & logistique

DURÉE & LIEU

1 jour - 7 heures - Locaux de l'EFH
de 9h00 à 17h30

PUBLIC

16 participants maximum

PRÉ-REQUIS

aucun pré-requis

SUPPORT

1 manuel complet remis et 5 courriels de suivi post-formation

TARIFS

- ▶ entreprises : 395€ HT
- ▶ indépendants et particuliers : 310 € TTC
- ▶ étudiants : 260 € TTC (soumis à conditions)

Programme détaillé

- ▶ identifier les mécanismes de la lecture
- ▶ augmenter sa vitesse de lecture
- ▶ distinguer les mauvaises et les bonnes habitudes de lecture
- ▶ améliorer sa concentration, sa compréhension et sa rétention
- ▶ sélectionner les passages pertinents dans un texte long (lecture sélective)
- ▶ identifier l'idée principale d'un texte court (écrémage)
- ▶ évaluer sa performance (trois évaluations : pré-test, test du midi, post-test)



école française de l'heuristique